

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2016–2017 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

5–6 классы

Девочки и мальчики

7–8 классы

Девочки и мальчики

9–11 класс

Девушки и юноши

Выполнение испытания осуществляется согласно распределению по забегам, отдельно среди мальчиков/юношей и девочек/девушек.

Старт забегов производится по сигналу (команде) судьи.

**Методические указания к проведению испытания**

1. Линии старта и финиша должны быть чётко обозначены, их ширина должна составлять не менее 5 см.
2. Перед проведением испытания дорожки стадиона должны быть очищены от посторонних предметов.
3. На дорожках стадиона во время проведения испытания не должно быть зрителей и других лиц, которые могут помешать проведению испытания.
4. Для проведения испытания участники распределяются по забегам в соответствии с личным стартовым номером. Перед началом испытания участник называет фамилию, имя, стартовый номер.
5. Все участники одного забега должны находиться в специально отведённом для них месте, их поведение не должно мешать другим участникам.
6. Прохождение испытания оценивается судейской бригадой, состоящей из трёх человек. Первый судья располагается в зоне старта/финиша, даёт команды («На старт!» и «Марш!»/свисток») и вместе со вторым судьёй фиксирует время преодоления дистанции. Третий судья располагается в зоне прохождения испытания и оценивает качество его выполнения. Рекомендуются, чтобы один из судей (помощник) следил за безопасностью участников в зоне выполнения испытаний.

### **Методика оценки результатов**

1. Результатом выполнения испытаний является время (в минутах и секундах, с точностью до десятых долей секунды). Секундомер включается по команде («Марш!»)/свисток).
2. Чем меньше времени затрачено на выполнение испытания, тем выше итоговый результат.

### **Инвентарь и оборудование**

Школьный стадион с беговыми дорожками со специальной разметкой и оборудованием для выполнения конкурсного испытания. Вокруг внешних беговых дорожек должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 м полностью свободная от посторонних предметов и зрителей.

- секундомер – 2 шт.;
- свисток – 1 шт.;
- флажок – 1 шт.

**ТЕХНОЛОГИЯ**  
**оценки качества выполнения испытания по лёгкой атлетике**  
**Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре**  
**2016–2017 уч. г.**  
**Школьный этап**

Максимально возможное количество зачётных баллов за испытание по лёгкой атлетике – 40.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot M}{N_i}, \text{ где}$$

$X_i$  – зачётный балл  $i$ -го участника;

$K$  – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

$N_i$  – результат  $i$ -го участника в конкретном задании;

$M$  – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Расчёт «зачётных» баллов участника в комплексном испытании производится по формуле, так как лучший результат в этом испытании в абсолютном значении меньше результата любого другого участника. Например, при  $N_i = 53,7$  сек. (личный результат участника),  $M = 44,1$  сек. (наилучший результат из показанных в испытании) и  $K = 40$  (установлен предметной комиссией) получаем:

$$\frac{40 \cdot 44,1}{53,7} = 32,84 \text{ балла.}$$

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре 2016–2017 уч. г.  
Школьный этап. 5–11 классы

**Таблица 1. Школьный этап, 5–6 классы (мальчики и девочки)**

| Требования к выполнению   | Оборудование, инвентарь и методические указания   | Методика оценки  |
|---|---|--|
| <p>Конкурсное испытание заключается в выполнении участниками следующего испытания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• бег на дистанцию 500 м</li> </ul> | <p>В забеге должно быть не более десяти участников.</p> <p><b>Оборудование и инвентарь</b><br/>Чётко выделенные линии старта и финиша, мел, свисток, флажок, 2 секундомера.</p> <p><b>Методические указания</b><br/>Определяется время пробегания дистанции</p> | <p>В случае неявки на старт участник считается не выполнившим испытание и ему присуждается 0 баллов.</p> <p>Если участник прекратил выполнение испытания после сигнала к его началу (покинул дорожку, перешёл с бега на ходьбу), ему присуждается 0 баллов</p> |

**Таблица 2. Школьный этап 7–8 классы (мальчики и девочки)**

| Требования к выполнению  | Оборудование, инвентарь и методические указания   | Методика оценки   |
|--|---|---|
| <p>Конкурсное испытание заключается в выполнении участниками следующего испытания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• бег на дистанцию 1000 м</li> </ul> | <p>В забеге должно быть не более десяти участников.</p> <p><b>Оборудование и инвентарь</b><br/>Чётко выделенные линии старта и финиша, мел, свисток, флажок, 2 секундомера.</p> <p><b>Методические указания</b><br/>Определяется время пробегания дистанции</p> | <p>В случае неявки на старт участник считается не выполнившим испытание и ему присуждается 0 баллов.</p> <p>Если участник прекратил выполнение испытания после сигнала к его началу (покинул дорожку, перешёл с бега на ходьбу), ему присуждается 0 баллов.</p> |

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре 2016–2017 уч. г.  
Школьный этап. 5–11 классы

**Таблица 3. Школьный этап, 9–11 классы (девушки)**

| Требования к выполнению  | Оборудование, инвентарь и методические указания   | Методика оценки  |
|--|---|--|
| <p>Конкурсное испытание заключается в выполнении участниками следующего испытания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• бег на дистанцию 2000 м</li> </ul> | <p>В забеге должно быть не более десяти участников.</p> <p><b>Оборудование и инвентарь</b><br/>Чётко выделенные линии старта и финиша, мел, свисток, флажок, 2 секундомера.</p> <p><b>Методические указания</b><br/>Определяется время пробегания дистанции</p> | <p>В случае неявки на старт участник считается не выполнившим испытание и ему присуждается 0 баллов.</p> <p>Если участник прекратил выполнение испытания после сигнала к его началу (покинул дорожку, перешёл с бега на ходьбу), ему присуждается 0 баллов</p> |

**Таблица 4. Школьный этап, 9–11 классы (юноши)**

| Требования к выполнению  | Оборудование, инвентарь и методические указания   | Методика оценки  |
|--|---|--|
| <p>Конкурсное испытание заключается в выполнении участниками следующего испытания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• бег на дистанцию 3000 м</li> </ul> | <p>В забеге должно быть не более десяти участников.</p> <p><b>Оборудование и инвентарь</b><br/>Чётко выделенные линии старта и финиша, мел, свисток, флажок, 2 секундомера.</p> <p><b>Методические указания</b><br/>Определяется время пробегания дистанции</p> | <p>В случае неявки на старт участник считается не выполнившим испытание и ему присуждается 0 баллов.</p> <p>Если участник прекратил выполнение испытания после сигнала к его началу (покинул дорожку, перешёл с бега на ходьбу), ему присуждается 0 баллов</p> |