

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2022–2023 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 КЛАССЫ

Максимальное количество баллов за работу – 32.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Что представлено на рисунке?

- а) Олимпийский символ
- б) Олимпийская эмблема
- в) Олимпийское знамя
- г) Олимпийский флаг



2. В каком виде спорта запрещено ловить мяч?

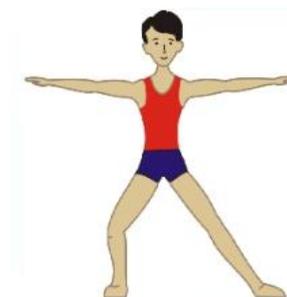
- а) баскетбол
- б) гандбол
- в) регби
- г) волейбол

3. Как называется снаряд для метания на дальность?

- а) баскетбольный мяч
- б) дротик
- в) набивной мяч
- г) фитбол

4. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- а) выпад вперёд
- б) выпад назад
- в) присед на одной ноге
- г) выпад в сторону



5. В каком виде спорта соревнования проводятся как на открытом воздухе, так и в крытых сооружениях?

- а) лёгкая атлетика
- б) спортивная гимнастика
- в) лыжные гонки
- г) фехтование

6. В каком виде спорта используется данный инвентарь?

- а) теннис
- б) настольный теннис
- в) бадминтон
- г) бейсбол



7. Первыми физическими упражнениями, используемыми первобытными людьми для обучения детей, были

- а) метание камней
- б) разведение огня
- в) приготовление еды
- г) шитьё одежды

8. Дистанция марафонского бега в лёгкой атлетике составляет

- а) 5 км
- б) 10 км 500 м
- в) 21 км 195 м
- г) 42 км 195 м

9. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) конь
- б) бревно
- в) перекладина
- г) помост



10. При воспитании какого физического качества используются наклоны, махи и подобные упражнения с большой амплитудой?

- а) сила
- б) быстрота
- в) гибкость
- г) выносливость

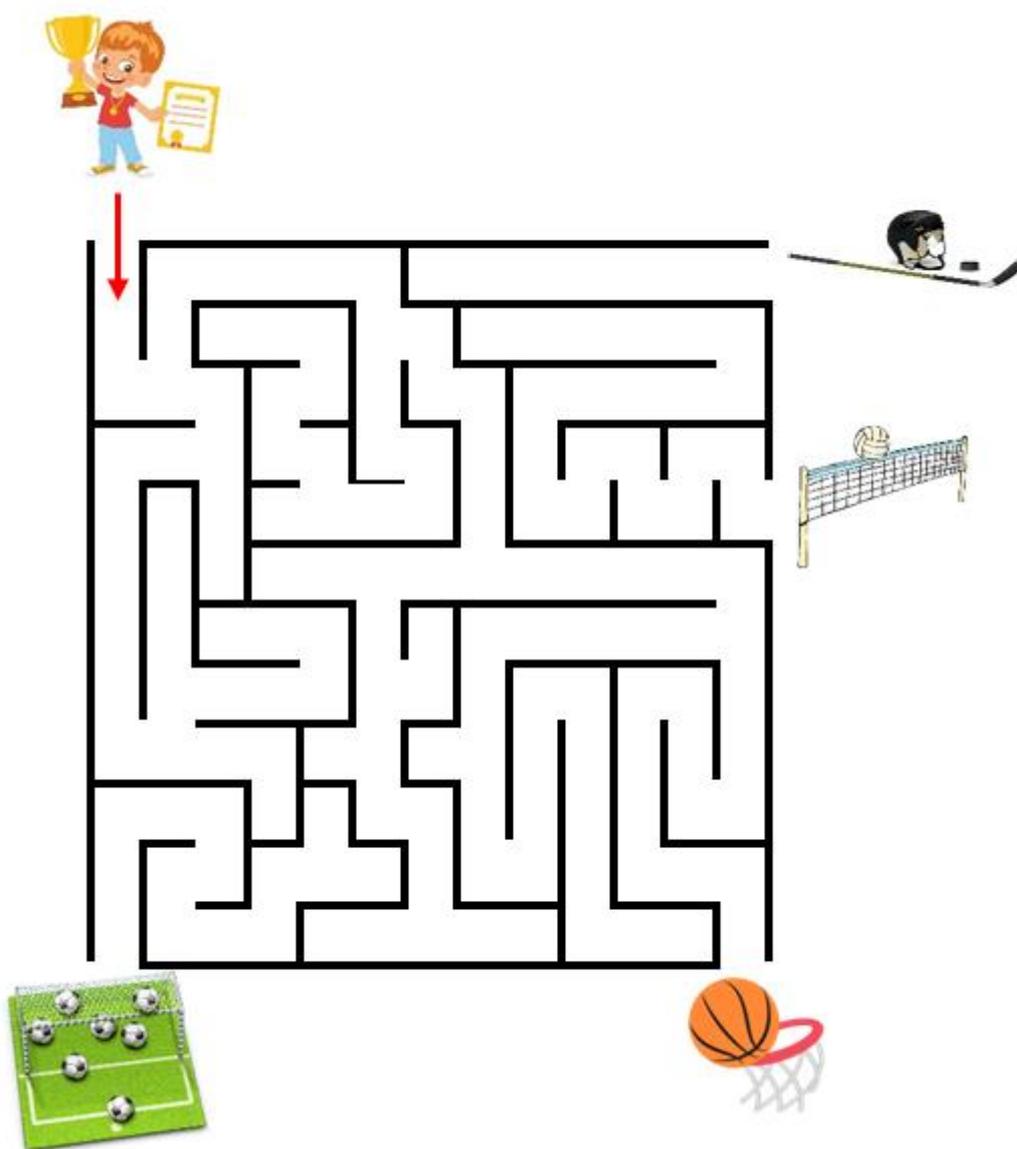
11. В каком году и где Олимпийские зимние игры проводились в нашей стране?

- а) в 2020 году, г. Екатеринбург
- б) в 2008 году, г. Новосибирск
- в) в 2014 году, г. Сочи
- г) в 2022 году, г. Казань

12. Для формирования и сохранения правильной осанки необходимо

- а) укреплять мышцы спины, живота
- б) носить рюкзак на одном плече
- в) спать на очень мягкой постели с высокой подушкой
- г) носить обувь на плоской подошве

13. Пройдите лабиринт и узнайте, в каком виде спорта Петя завоевал золотую медаль.



- а) футбол
- б) баскетбол
- в) волейбол
- г) хоккей

14. Кто из выдающихся деятелей стал основоположником современных Олимпийских игр?

- а) Жак Рогге
- б) Пьер Ришар
- в) Жак Ширак
- г) Пьер де Кубертен

15. Какой из представленных вариантов используется для подъёма в гору на лыжах?

- а) «лесенкой»
- б) «плугом»
- в) «перешагиванием»
- г) «уступом»

16. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) теннис
- б) регби
- в) кёрлинг
- г) гольф

17. Звуковой атрибут спортивного судьи – _____.

18. В каком году прошли последние Олимпийские зимние игры в Пекине, Китай?

Ответ: _____.

19. Установите принадлежность видов спорта к летней или зимней олимпийским программам.

Летние виды спорта
Зимние виды спорта

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ
волейбол
лёгкая атлетика
плавание
тяжёлая атлетика
биатлон
фигурное катание

20. Установите соответствие между видами спорта и инвентарём.



хоккей
художественная гимнастика
футбол
теннис
фехтование

Максимальное количество баллов за работу – 32.