

**ЗАДАНИЯ ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА**  
**регионального этапа всероссийской олимпиады школьников по**  
**основам безопасности и защиты Родины**  
**2024/25 учебный год**  
**(10 классы)**

По практическому туру максимальная оценка результатов участника составляет **200 баллов**.

Время выполнения заданий фиксируется в приложении к заданиям (технологической карте) только в случае превышения контрольного времени, если такое предусмотрено. Участник имеет право не выполнять задания, при этом за невыполненное задание ему начисляется 0 баллов. Любое задание считается выполненным при оценке более 0 баллов.

Время выполнения каждого задания фиксируется с использованием 2 секундомеров, один из которых включает и останавливает сам участник (основной секундомер), а второй – член жюри (дублирующий секундомер). Время, затраченное на выполнение задания, определяется по секундомеру участника. Если участник не зафиксировал время выполнения задания, то время, затраченное на выполнение задания, определяется по секундомеру члена жюри.

Участник в начале выполнения каждого задания, в котором предусмотрено контрольное время, по команде члена жюри, например, «Внимание! Марш!» или «К выполнению задания приступить!» берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место, выполнив задание, берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт на место, установленное жюри. Время подготовки к выполнению каждого задания не предусмотрено. В случае невыполнения команды члена жюри («Внимание! Марш!» или «К выполнению задания приступить!») даётся повторная команда. При невыполнении повторной команды задание считается невыполненным и за его выполнение выставляется 0 баллов.

Дублирующий секундомер включается членом жюри одновременно с основным секундомером по команде: «Внимание! Марш!» и останавливается (ставится на паузу) после выполнения участником задания, в момент касания участником основного секундомера.

При выполнении заданий в целях соблюдения правил безопасности участникам необходимо соблюдать требования членов жюри. Если выполнение задания прервано по требованию члена жюри, не связанному с нарушениями со стороны участника или по причине неисправности оборудования участник получает право на повторное выполнение данного задания.

## **ЗАДАНИЕ 1. Надевание, настройка, блокировка традиционной (раздельной) страховочной системы (ИСС)**

**Условия:** участнику необходимо надеть, настроить, заблокировать традиционную (раздельную) страховочную систему (ИСС) под свои размеры.

Части грудного и набедренного поясов должны плотно облегать тело участника.

### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
2. Надевает и настраивает под свои размеры набедренный пояс.
3. Надевает и настраивает под свои размеры грудной пояс.
4. Выбирает веревку необходимой для участника длины из числа находящихся на этапе. Блокирует настроенные под свои размеры набедренный и грудной пояса, используя узлы «проводник», «баррел» («полугрейпвайн удавка»), «полугрейпвайн», «контрольный», «полусхватывающий», «встречный» (для изготовления оттяжки).
5. Встегивает карабины в петли усов самостраховки и фиксирует их на ИСС.
6. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

### **Контрольное время:**

- для девушек – 6 минут;
- для юношей – 5 минут 50 секунд.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **40 баллов.**

## **ЗАДАНИЕ 2. Вязка узлов**

**Условия:** на площадке выполнения задания установлена опора, находится судейская верёвка, стол, на котором лежат верёвки различной длины и сечения. Участнику необходимо завязать 8 различных туристских узлов из представленного перечня (допустимые узлы). При оценивании выполнения задания засчитываются только правильно и полностью завязанные узлы.

**Допустимые узлы:** встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн, брамшкотовый, карабинная удавка, штык, стремя, булинь, двойной булинь, «баррел» («полугрейпвайн удавка»), проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник, пруссик (симметричный схватывающий), Бахмана, австрийский схватывающий (обмоточный).

Узлы брамшкотовый, штык, стремя, булинь, пруссик вяжутся с контрольными узлами.

### **Завязанный узел не засчитывается если:**

- узел отсутствует в перечне допустимых;
- повторяет ранее завязанный;
- не завязан контрольный узел (если предусмотрен для данного узла);
- выход свободного конца верёвки после узла менее 10 диаметров верёвки;
- перекручены пряди в узле.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место и приступает к выполнению задания.
2. Завязав 8 узлов, берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт в установленное жюри место.

**Контрольное время:**

- для девушек – 1 минута 40 секунд;
- для юношей – 1 минута 30 секунд.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов.**

**ЗАДАНИЕ 3. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК)**

**Условия:** на площадке выполнения задания разложены ОЗК разных размеров. Необходимо надеть ОЗК, соблюдая приведенный ниже алгоритм (задание выполняется без противогаза).

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник надевает брючный ремень.
2. Берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
3. Надевает защитные чулки поверх обуви, застёгивает все хлястики, подвязывает тесёмки к поясному ремню.
4. Надевает перчатки.
5. Надевает защитный плащ в рукава.
6. Надевает петли на низах рукавов на большие пальцы.
7. Накидывает капюшон на голову и застёгивает борта защитного плаща на 6 верхних шпеньков.
8. Снимает одну или две перчатки.
9. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

**Результат выполнения задания не засчитывается, если нарушен алгоритм выполнения задания.**

**Контрольное время:**

- для девушек – 2 минуты 20 секунд;
- для юношей – 2 минуты 10 секунд.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов.**

#### **ЗАДАНИЕ 4. Стрельба по мишеням**

**Условия:** на площадке выполнения задания обозначен огневой рубеж и линия огня, установлена мишень. На огневом рубеже лежит мат гимнастический, на котором находятся винтовка пневматическая и 5 пуль. Участнику необходимо переместиться на огневой рубеж и произвести стрельбу по мишени (количество выстрелов не более 5). Положение для стрельбы – «Лёжа», расстояние до мишени 10 м. **Информация о настройке прицела доводится до участников на инструктаже до выполнения заданий.** Результат определяется суммой 4-х лучших попаданий, деленной на 2.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник выходит на огневой рубеж. *Пересечение контрольной линии (линии огня) любой частью тела до окончания выполнения задания не допускается.*
2. По команде члена жюри – «Огонь!» берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
3. Производит поражение мишени.
4. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

**По команде члена жюри – «Стой!» или «Стой! Прекратить огонь» прекращает выполнение упражнения.**

**Не допускается производить более 5 выстрелов!**

#### **Контрольное время:**

✓ **при использовании пружинно-поршневых винтовок:**

- для девушек – 1 минута 30 секунд;
- для юношей – 1 минута 20 секунд.

✓ **при использовании электронного тира:**

- для девушек – 35 секунд;
- для юношей – 30 секунд.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

## **ЗАДАНИЕ 5. Оказание помощи пострадавшему при пожаре**

### **ЗАДАНИЕ 5.1. Надевание боевой одежды пожарного**

**Условия:** на площадке выполнения задания установлен стол, на котором разложена боевая одежда пожарного (брюки, куртка, пояс, рукавицы (краги), каска с забралом). Участнику необходимо надеть боевую одежду пожарного.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
2. Надевает боевую одежду пожарного.
3. Снимает одну рукавицу.
4. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.
5. Боевая одежда пожарного не снимается, участник переходит к выполнению задания 5.2.

#### **Контрольное время:**

- для девушек – 25 секунд;
- для юношей – 20 секунд.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

### **ЗАДАНИЕ 5.2. Подготовка пострадавшего к транспортировке**

**Условия:** на земле лежит пострадавший, необходимо подготовить его к транспортировке с использованием универсальной спасательной петли. Задание выполняется в боевой одежде пожарного.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
2. Надевает рукавицы.
3. Берёт универсальную спасательную петлю.
4. Выполняет на пострадавшем полную обвязку «Три восьмерки» или «Кольцо».
5. Снимает одну рукавицу.
6. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

#### **Способы вязки «Три восьмерки»:**

А) пострадавшего переворачивают на спину, один конец петли накидывают на ногу пострадавшего с внешней стороны бедра, делается перекрестие в паховой области, и петля накидывается на вторую ногу. Оба конца петли выбираются на одинаковую длину. На обоих концах петли делается перекрестие, в образовавшиеся кольца вставляют руки пострадавшего, таким образом, что перекрестие оказывается в области подмышек.

Приподнимают корпус пострадавшего. Оба конца петли выбираются на одинаковую длину, завязываются страховочным узлом в районе шейного отдела позвоночника и соединяются при помощи карабина;

Б) пострадавшего переворачивают на спину, петля укладывается в виде цифры «8» («восьмерки»), в образовавшиеся кольца вставляют ноги таким образом, чтобы перекрестие оказалось в паховой области. Оба конца петли выбираются на одинаковую длину и укладываются в виде цифры «8», в образовавшиеся кольца вставляют руки таким образом, чтобы перекрестие оказалось в области подмышек. Приподнимают корпус пострадавшего. Оба конца петли выбираются на одинаковую длину, завязываются страховочным узлом в районе шейного отдела позвоночника и соединяются при помощи карабина.

**Способ вязки «Кольцо»:** Пострадавший лежит на спине. УСП раскладывают вокруг пострадавшего в виде кольца. Одну ленту продевают под ногами пострадавшего и заводят в паховую область (нижняя часть петли). Ленты из области подмышек продевают в нижнюю часть петли. Ленту с груди заводят за голову (возможен вариант, когда руки пострадавшего вставляют в получившиеся кольца и получившиеся концы спасательной петли соединяются при помощи карабина).

**Контрольное время:**

- для девушек – 1 минута 10 секунд;
- для юношей – 1 минута.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов**.

**ЗАДАНИЕ 6. Оказание первой помощи пострадавшему**

**Оборудование этапа:** робот-тренажёр с режимом «сердечно-лёгочная реанимация» с индикацией правильных и ошибочных действий, коврик туристический (2 шт.).

**Условия:** на земле лежит человек без признаков жизни. Необходимо оказать ему первую помощь.

**Алгоритм выполнения задания:**

Участник в течение 1 минуты выполняет безвентиляционную сердечно-лёгочную реанимацию.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **30 баллов**.