

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 19.

1. Где праздновались Античные Олимпийские игры?

- а) у подножия горы Олимп
- б) в местности, называемой Олимпией
- в) в Афинах
- г) в Риме

2. В каком испытании комплекса ГТО оценивают общее количество повторений?

- а) подтягивание
- б) прыжок в длину
- в) челночный бег 3×10 м
- г) плавание

3. Что не относится к закаливающим процедурам?

- а) солнечные ванны
- б) моржевание
- в) воздушные ванны
- г) утренняя зарядка

4. Назовите основоположника Олимпийских игр современности.

- а) Николай Панин-Коломенкин
- б) Алексей Дмитриевич Бутовский
- в) Пьер де Кубертен
- г) Деметриус Викелас

5. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) упор
- б) присед
- в) сед
- г) упор присев



6. В каком виде спорта мяч имеет наименьший размер?

- а) волейбол
- б) настольный теннис
- в) теннис
- г) баскетбол

7. Какой из перечисленных видов спорта не входит в программу «Современного пятиборья»?

- а) стрельба
- б) фехтование
- в) гимнастика
- г) бег

8. К какому виду спорта относится технический элемент «подача»?

- а) футбол
- б) баскетбол
- в) гандбол
- г) волейбол

9. При воспитании какого физического качества используются отжимания, подтягивания и приседания?

- а) сила
- б) быстрота
- в) гибкость
- г) ловкость

10. В каких случаях применяется способ выполнения упражнения «лесенкой»?

- а) при спуске с горы на лыжах
- б) при торможении на лыжах
- в) при подъёме в гору на лыжах
- г) при поворотах на лыжах

11. Как называется прыжок, выполняемый через коня?

- а) прыжок в длину
- б) прыжок в высоту
- в) прыжок с шестом
- г) опорный прыжок

12. Что представлено на рисунке?



Ответ: _____.

13. Спортивная игра двух команд (по одиннадцать игроков в каждой), состоящая в том, что игроки стараются ударами ноги загнать мяч в ворота противника.

Ответ: _____.

14. Запишите олимпийский девиз, выбрав нужные слова из предложенного списка.

сильнее

выносливее

выше

вместе

быстрее

дальше

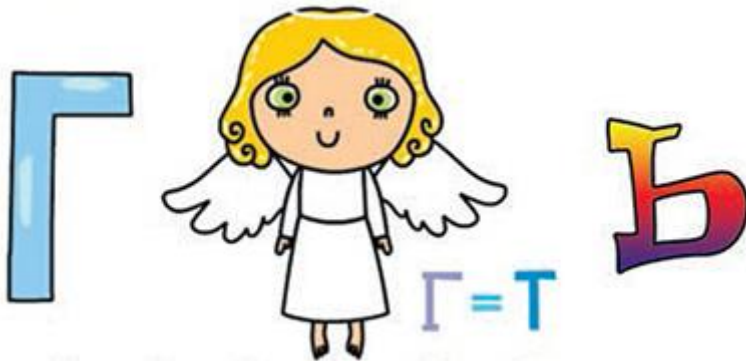
смелее

мощнее

всегда

Ответ: _____.

15. Решите ребус.



Ответ: _____.

Максимальное количество баллов за работу –19.