

ЗАДАНИЯ ВТОРОГО ЭТАПА ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА
заключительного этапа всероссийской олимпиады школьников по
основам безопасности и защиты Родины
2025/26 учебный год, 10 классы

По второму этапу практического тура максимальная оценка результатов участника составляет **170 баллов**.

В заданиях предусматривается **контрольное время** и **максимальное время**.

Превышение **контрольного времени** допускается с начислением штрафных баллов. **Превышение максимального времени не допускается**, при его превышении задание считается **невыполненным** и за него выставляется **0 баллов**.

Время выполнения заданий фиксируется в приложении к заданиям (технологической карте) только в случае превышения контрольного времени.

Участник имеет право не выполнять задания, при этом **за невыполненные задания** начисляется по **0 баллов**. Любое задание считается выполненным при оценке более **0 баллов**.

Время выполнения каждого задания фиксируется с использованием двух секундомеров, один из которых включает и останавливает сам участник (основной секундомер), а второй – член жюри (дублирующий секундомер). Время, затраченное на выполнение задания, (в пределах не превышающих максимального времени) определяется по секундомеру участника. Если участник не зафиксировал время выполнения задания, то время, затраченное на выполнение задания, определяется по секундомеру члена жюри. Превышение максимального времени определяется по секундомеру члена жюри.

Участник в начале выполнения каждого задания по команде члена жюри, например, «Внимание! Марш!» или «К выполнению задания приступить!» берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место, выполнив задание, берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт на место, установленное жюри. Время подготовки к выполнению каждого задания не предусмотрено. В случае невыполнения команды члена жюри («Внимание! Марш!» или «К выполнению задания приступить!») даётся повторная команда. **При невыполнении повторной команды задание считается невыполненным** и за его выполнение выставляется **0 баллов**.

Дублирующий секундомер включается членом жюри одновременно с основным секундомером по команде: «Внимание! Марш!» и останавливается (ставится на паузу) после выполнения участником задания в момент касания участником основного секундомера или по истечении максимального времени.

При выполнении заданий в целях соблюдения правил безопасности участникам необходимо соблюдать требования членов жюри. Если выполнение задания прервано по требованию члена жюри, не связанному с нарушениями со стороны участника или по причине неисправности оборудования, то участник получает право на повторное выполнение данного задания.

ЗАДАНИЕ 1. Комбинированное задание (преодоление скалистого участка местности)

Условия: участнику необходимо заблаговременно надеть ИСС (обвязка и беседка, которые блокированы между собой) и каску альпинистскую. Произвести маркировку 40-метровой веревки для переноски на спине. Закрепить бухту на спине. Подключиться к судейской страховке. Осуществить подъем по мобильному скалодрому с судейской страховкой. Встать на само страховку в судейскую точку, закреплённую на высоте 4-5 метров. Снять бухту со спины, подготовить её для спуска. Закрепить верёвку в судейской точке (узел не регламентируется). Выполнить снаряжение магазина к автомату Калашникова 30 патронами, убирать снаряжённый магазин в подсумок, закрепить подсумок на своем снаряжении и спустить его на землю. Осуществить собственный спуск с подсумком используя ФСУ («восьмёрка»), с соблюдением мер безопасности. Произвести выстегивание веревки из ФСУ, отключиться от судейской страховки. Произвести самосброс верёвки.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладет секундомер в установленное жюри место.
2. Надевает перчатки для защиты от механических воздействий (до начала спуска).
3. Маркирует верёвку способом для переноски на спине.
4. Оставляет свободный(е) конец(цы), чтобы обмотать основную массу верёвки не менее четырёх витков для закрепления.
5. Пропускает свободный(е) конец(цы) через верхнюю часть мотка, создавая петлю, которая удерживает сложенную верёвку.
6. Закрепляет бухту на спине так, чтобы она не «развалилась» и не «расползлась» при подъёме.
7. Подходит к мобильному скалодрому, прикрепляет к своей ИСС судейскую страховочную верёвку, замуфтовывает (блокирует) карабины с механической муфтой (член жюри проверяет правильность подключения к судейской страховочной верёвке).
8. Осуществляет подъем по мобильному скалодрому. Закончив подъём, подает страхующему команду: «Закрепи!».
9. Закрепляется усом само страховки в судейскую точку само страховки, обозначенную маркерной лентой. Подает страхующему команду: «Страховка!».
10. Снимает бухту со спины, подготавливает её для спуска. Узлы, используемые для выполнения элемента, вяжутся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм» от 22.04.21 №255 «Дистанция пешеходная».
11. Закрепляет верёвку в судейской точке (узел не регламентируется).
12. Выполняет снаряжение магазина, убирает снаряжённый магазин в подсумок. Закрепляет

на себе подсумок.

13. Находясь на судейской точке самостраховки (пристегнут одним или обеими усами самостраховки), заправляет веревку в ФСУ («восьмёрка»), закрепленное на ИСС.

14. Удерживая не менее чем одной рукой веревку, выходящую из ФСУ, выстегивается из судейской точки самостраховки. Сообщает страхующему командой: «Спуск!».

15. Производит спуск с использованием ФСУ и соблюдением правил безопасности.

16. По окончании спуска сообщает страхующему командой: «Земля!». Кладет на землю подсумок, производит выстегивание веревки из ФСУ, отключается от судейской страховки.

17. Производит самосброс верёвки.

18. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

Если ИСС не обеспечивает безопасный подъём, надета с нарушениями: для двухцелевых пряжек выход свободного конца стропы (после обратного хода в пряжке) менее 5 см, надета наизнанку, ножные петли перекручены, отсутствие усов самостраховки, узел «ползёт» при нагрузке, усы закреплены неправильно (длина не учитывается) и т.п., участника до подъёма на мобильный скалодром не допускается.

Контрольное время:

– для девушек – 4 минуты 30 секунд;

– для юношей – 4 минуты 20 секунд

Максимальное время:

– для девушек – 6 минут 10 секунд;

– для юношей – 6 минут

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **45 баллов**

ЗАДАНИЕ 2. Переправа

Условие: преодолеть несколько локальных участков без потери страховки и с соблюдением правил безопасности.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник в ИСС и в каске, берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладет секундомер в установленное жюри место.

2. Надевает перчатки, поднимается на параллельную переправу с соблюдением правил безопасности.

3. Преодолевает параллельную переправу до участка с траверсом.

4. Перестёгивается на участок траверса с соблюдением правил безопасности.

5. Перемещается по траверсу до промежуточной точки страховки, перестёгивается к следующему участку траверса и продолжает движение до конца траверса, с соблюдением правил безопасности.

6. Перестёгивается на параллельную переправу, с соблюдением правил безопасности, и продолжает движение до конца переправы.

7. Спускается, с соблюдением требований безопасности, используя усы самостраховки, в безопасную зону.

8. Возвращается к месту старта, берет секундомер, ставит его на паузу и кладет секундомер в установленное жюри место.

На траверсе использование для удержания руками элементов конструкции кроме страховочной верёвки не допускается. На протяжении всего этапа необходимо соблюдать правила безопасности. Не допускается касание земли в «опасной зоне».

Контрольное время:

– для девушек – 1 минута 20 секунд;

– для юношей – 1 минута 10 секунд

Максимальное время:

– для девушек – 3 минуты;

– для юношей – 2 минуты 50 секунд

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **25 баллов**

ЗАДАНИЕ 3. Надевание лёгкого защитного костюма Л-1

Условия: на площадке выполнения задания лежит лёгкий защитный костюм Л-1. Участнику необходимо надеть его. Норматив выполняется без импрегнированного обмундирования, противогаза, оружия и снаряжения.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладет секундомер в установленное жюри место.

2. Надевает брюки и застегивает хлястики.

3. Перекидывает бретели через плечи крест-накрест и пристегивает их к брюкам.

4. Надевает куртку и откидывает капюшон.

5. Надевает капюшон.

6. Расправляет куртку на груди и под подбородком.

7. Обвертывает вокруг шеи шейный хлястик и застегивает его.

8. Надевает перчатки, обхватив резинкой запястья рук.

9. Надевает петли рукавов на большие пальцы.

10. Снимает одну или две перчатки.

11. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

Результат выполнения задания не засчитывается, если нарушен указанный алгоритм выполнения задания.

Контрольное время:

– для девушек – 1 минута 50 секунд;

– для юношей – 1 минута 40 секунд

Максимальное время:

– для девушек – 4 минуты;

– для юношей – 3 минуты 50 секунд

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**

ЗАДАНИЕ 4. Разбор завала

Условие: на земле образовался завал, плита мешает доступу к пострадавшим. Отсутствует возможность вызвать спасательные службы. Участнику необходимо деблокировать проход к пострадавшим путём поднятия плиты на высоту не менее 60 см и её фиксации.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладет секундомер в установленное жюри место.
2. Надевает каску, перчатки.
3. Обвязывает плиту, мешающую доступу к пострадавшим, любым удобным способом.
4. Используя имеющиеся на площадке выполнения задания собранный полиспаст, осуществляет подъём плиты на высоту не менее 60 см.
5. Фиксирует свободный конец веревки, используя местные предметы. Список допустимых узлов: «штык» (к), «стремя» (к), «булинь» (к), «карабинная удавка». Узлы, обозначенные символом «к» вяжутся с контрольными узлами.
6. После окончания выполнения задания, берет секундомер, ставит его на паузу и кладет секундомер в установленное жюри место.

На протяжении всего этапа необходимо соблюдать меры безопасности. Не допускается нахождение под плитой любой частью тела.

Контрольное время:

- для девушек – 1 минута;
- для юношей – 45 секунд

Максимальное время:

- для девушек – 2 минуты 10 секунд;
- для юношей – 2 минуты

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**

ЗАДАНИЕ 5. Оказание первой помощи пострадавшим

Условия: на земле в ограниченном пространстве (2×2×0,5 метра) лежит пострадавший, который кричит от боли, у ноги пострадавшего образовалась большая лужа крови. Рядом в бессознательном состоянии находится второй пострадавший. Отсутствует возможность извлечь пострадавшего из ограниченного пространства и вызвать спасательные службы. Необходимо соблюдая меры безопасности оказать первую помощь.

Алгоритм выполнения задания: оказать первую помощь в соответствии с характером повреждений соблюдая порядок оказания первой помощи. ***Повязку на рану не накладывать, время наложения жгута не фиксировать.***

1. Оценить обстановку, убедиться в безопасности оказания первой помощи.
2. Перевести пострадавшего с отсутствием сознания в устойчивое боковое положение. У другого пострадавшего выявить кровотечение, определить его тип. Выполнить прямое

давление на рану, затем наложить кровоостанавливающий жгут.

При выполнении задания оказывать пострадавшему психологическую поддержку (разговаривать с пострадавшим).

Контрольное время:

- для девушек – 3 минуты;
- для юношей – 3 минуты

Максимальное время:

- для девушек – 4 минуты;
- для юношей – 4 минуты

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **40 баллов**

ЗАДАНИЕ 6. Стрельба

Условие: на площадке выполнения задания стоит стол со стулом, установлен лазерный тир с двумя конструкциями мишеней расположенных на расстоянии 10 метров, одна, для стрельбы лежа, вторая для стрельбы сидя. Участнику необходимо не пересекая линию огня поразить максимальное количество мишеней. Результат определяется количеством поражённых мишеней и временем выполнения задания. Количество выстрелов: у девушек – 12; у юношей – 11. Количество мишеней – 10 (5 для стрельбы сидя, 5 для стрельбы лежа).

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладет секундомер в установленное жюри место.
2. Выходит на огневой рубеж. Пересечение линии огня любой частью тела до окончания выполнения задания не допускается.
3. Выбирает порядок выполнения задания (очередность смены положения для стрельбы).
4. Берет винтовку, производит стрельбу по мишеням из положения лежа и сидя в произвольном порядке (девушки не более 12 выстрелов, юноши не более 11 выстрелов). Кладёт винтовку.
5. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

По команде члена жюри – «Стой!» или «Прекратить огонь!» прекращает выполнение упражнения.

Контрольное время:

- для девушек – 1 минута 35 секунд;
- для юношей – 1 минута 25 секунд

Максимальное время:

- для девушек – 2 минута 35 секунд;
- для юношей – 2 минуты 25 секунд

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание **20 баллов**