

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Заключительный этап 2026 г.
9-11 классы
КЛЮЧИ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ**

Ответы с зачеркиваниями и исправлениями оцениваются как неверный ответ.

№ задания	Правильный ответ	Критерии оценивания																																													
1.	г	Правильный ответ оценивается в 1,0 балл , неправильный или отсутствие ответа – 0 баллов .																																													
2.	б																																														
3.	в																																														
4.	б																																														
5.	а																																														
6.	а																																														
Максимальная оценка за ответы №№ 1 – 6 – 6,0 баллов .																																															
7.	<u>Подвижность:</u> - позвоночного столба - 3, 5 ; - в плечевых суставах – 1, 3, 4 ; - в голеностопных суставах- 6 ; - в коленных суставах – 2 ; - в тазобедренных суставах – 5, 7 .	Оценивается каждый ответ в сочетании «название сустава - № рисунка». Последовательность указания (цифр) не оценивается. Каждое верное указание оценивается в 1,0 балл . Если в ответе указаны лишние позиции, неполный или частично верный ответ оценивается в 0 баллов . Максимальная оценка за ответ – 5,0 баллов .																																													
8.	2, 3, 5, 6	Полный правильный ответ оценивается в 2,0 балла . Последовательность указания (цифр) не оценивается. Если в ответе указаны лишние позиции, неполный или частично верный ответ оценивается в 0 баллов .																																													
9.	<table><tr><th>Термин</th><th>Положение</th><th>Движение</th></tr><tr><td>Вис</td><td>+</td><td></td></tr><tr><td>Гребок</td><td></td><td>+</td></tr><tr><td>Жим</td><td></td><td>+</td></tr><tr><td>Мах</td><td></td><td>+</td></tr><tr><td>Метание</td><td></td><td>+</td></tr><tr><td>Наклон</td><td>+</td><td>+</td></tr><tr><td>Пас</td><td></td><td>+</td></tr><tr><td>Передача</td><td></td><td>+</td></tr><tr><td>Присед</td><td>+</td><td>+</td></tr><tr><td>Прыжок</td><td></td><td>+</td></tr><tr><td>Сед</td><td>+</td><td></td></tr><tr><td>Стойка</td><td>+</td><td></td></tr><tr><td>Удар</td><td></td><td>+</td></tr><tr><td>Упор</td><td>+</td><td></td></tr></table>	Термин	Положение	Движение	Вис	+		Гребок		+	Жим		+	Мах		+	Метание		+	Наклон	+	+	Пас		+	Передача		+	Присед	+	+	Прыжок		+	Сед	+		Стойка	+		Удар		+	Упор	+		Оценивается каждый ответ в сочетании «термин – положение – движение». Каждое верное указание оценивается в 0,5 балла . Неверный, неполный, частично верный ответ оценивается в 0 баллов . Максимальная оценка за ответ – 7,0 баллов .
Термин	Положение	Движение																																													
Вис	+																																														
Гребок		+																																													
Жим		+																																													
Мах		+																																													
Метание		+																																													
Наклон	+	+																																													
Пас		+																																													
Передача		+																																													
Присед	+	+																																													
Прыжок		+																																													
Сед	+																																														
Стойка	+																																														
Удар		+																																													
Упор	+																																														
Максимальная оценка за ответы №№ 7 – 9 – 14,0 баллов .																																															

№ задания	Правильный ответ	Критерии оценивания
10.	3 4 1 2	Полный правильный ответ оценивается в 2,0 балла , если в ответе содержится неверная последовательность, то ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов .
11.	1 4 3 2	
12.	1-Г 2-Е 3-И 4-Л 5-В 6-К 7-Ж	Полный правильный ответ оценивается в 4,0 балла , если в ответе содержится неверная позиция, то ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов .
Максимальная оценка за ответы №№ 10 – 12 – 8,0 баллов.		
13.	1. в обход; 2. по диагонали; 3. по кругу	Оценивается каждая позиция. Каждый правильный ответ оценивается в 2,0 балла . неправильный или отсутствие ответа – 0 баллов . Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ. Максимальная оценка за ответ – 6,0 баллов .
14.	воля	Правильный ответ оценивается в 2,0 балла , неправильный или отсутствие ответа – 0 баллов . Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ.
15.	ски-альпинизм	
16.	физическая нагрузка	
17.	обучение	
18.	Любовь Козырева и/или Любовь Баранова и /или Любовь Козырева (Баранова)	
19.	1911	
20.	водное поло	
Максимальная оценка за ответы №№ 13 – 20 – 20,0 баллов.		
21.	1-В 2-Г 3-Б 4-А	Оценивается каждая указанная позиция. Каждое верное указание оценивается в 1,0 балл . Отсутствие или неверное указание оценивается в 0 баллов . Максимальная оценка за ответ – 4,0 балла .
22.	1-А 2-Б 3-А 4-А	Оценивается каждая указанная позиция. Каждое верное указание оценивается в 1,0 балл . Отсутствие или неверное указание оценивается в 0 баллов . Максимальная оценка за ответ – 4,0 балла .
23.	1-Б 2-Е 3-А 4-Г 5-Д 6-В	Оценивается каждая указанная позиция. Каждое верное указание оценивается в 1,0 балл . Отсутствие или неверное указание - 0 баллов . Максимальная оценка за ответ – 6,0 баллов .
24.	1-Д 2-Б 3-В 4-И 5-Е 6-А 7-Г 8-З 9-Д 10-К	Оценивается каждая указанная позиция. Каждое верное указание оценивается в 0,5 балла . Отсутствие или неверное указание оценивается в 0 баллов . Максимальная оценка за ответ – 5,0 баллов .
Максимальная оценка за ответы №№ 21 – 24 – 19,0 баллов.		

№ задания	Правильный ответ	Критерии оценивания
25.	<u>Обоснование и расчеты.</u> Длина стадиона в Древней Греции составляла 1 стадий или 192 метра 27 сантиметров (192,27 м). $400 : 192,27 = 2,08$ <u>Ответ.</u> Длина беговой дорожки составляет 2,08 стадия.	Полный правильный ответ с полным обоснованием, расчетом, с полным ответом оценивается в 5,0 баллов. Следует засчитывать все правильные по смыслу решения. Верный ответ, в котором содержится решение (без обоснования, только подсчет и полный ответ) оценивается в 3,0 балла. Верный ответ, в котором содержится обоснование, решение, но отсутствует развернутый ответ (только цифра или цифра и единицы измерения) является неполным и оценивается в 3,0 балла. Ответ с верным ходом решения и обоснованием, но с арифметической ошибкой в расчетах оценивается в 1,0 балл. Запись только ответа, в том числе и верного, оценивается в 0 баллов.
26.	<u>Обоснование (формула) и расчеты</u> $ИР = \frac{4(P + P_1 + P_2) - 200}{10}$ $ИР = \frac{4(17 + 25 + 19) - 200}{10} = 4,4$ <u>Ответ.</u> Индекс Руфье (ИР) равен 4,4. Приспособляемость к физической нагрузке отличная / хорошая.	Полный правильный ответ с обоснованием (формулой), расчетом, с верным подсчетом ИР, оценкой приспособляемости и полным ответом оценивается в 5,0 баллов, из них: - наличие обоснования (формулы) – 2,0 балла, отсутствие формулы – 0 баллов; - наличие расчетов по формуле и верный ответ – 2,0 балла, неверная запись решения, ее отсутствие – 0 баллов; - верная оценка приспособляемости к физической нагрузке – 1,0 балл, неверная оценка или ее отсутствие – 0 баллов. Если отсутствует полный ответ, но в обосновании и расчетах содержится верный показатель ИР и верная оценка приспособляемости к физической нагрузке, то ответ оценивается в 3,0 балла. Ответ с верным ходом решения и обоснованием, но с арифметической ошибкой в расчетах оценивается в 1,0 балл. Запись только ответа, в том числе и верного, оценивается в 0 баллов.
Максимальная оценка за ответы №№ 25–26 – 10,0 баллов.		

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий

Задания в закрытой форме №№ 1-6	6,0 баллов
Задания с выбором верных позиций №№ 7-9	14,0 баллов
Задания с выбором правильной последовательности № 10-12	8,0 баллов
Задания в открытой форме №№ 13-20	20,0 баллов
Задания на установление соответствия №№ 21-24	19,0 баллов
Задания-задачи № 25-26	10,0 баллов

Максимальный балл за теоретико-методическое задание - 77,0 баллов.