

**ТРЕБОВАНИЯ**  
**к проведению муниципального этапа**  
**Всероссийской олимпиады школьников**  
**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**  
**2022–2023 уч. г.**

**Для каких классов и в какой форме проводится**

Комплекты заданий составлены для классов/возрастных групп: 7–8, 9–11 классов.

Итоги подводятся независимо (отдельно) для участников разного пола (девочки/девушки, мальчики/юноши) в каждом классе: 7, 8, 9, 10, 11.

Форма проведения 7–11 класс – два тура: теоретико-методический (электронный формат) и практический (испытания по гимнастике и комплексное испытание (прикладная физическая культура и спортивные игры).

К участию в муниципальном этапе допускаются участники школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» 2022–2023 учебного года, набравшие необходимое для участия в муниципальном этапе олимпиады количество баллов, установленное организатором муниципального этапа олимпиады, а также победители и призёры муниципального этапа олимпиады по физической культуре 2021–2022 учебного года, продолжающие обучение в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам основного общего и среднего общего образования. К участию в муниципальном этапе допускаются обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой.

Последовательность выступления участников практического тура определяется жеребьёвкой, которая проводится среди образовательных организаций межрайонного совета директоров не позднее 3 (трёх) рабочих дней до начала муниципального этапа или определена организатором МРСД.

*Практический тур может проводиться в одном здании, определённом как МПО (место проведения олимпиады) от МРСД, для юношей и девушек, или в двух, в зависимости от количества участников и эпидемиологической обстановки.*

**Показ заданий**

Задание по **гимнастике** будет доступно для скачивания 17.11.2022 в 10.00 на странице [https://vos.olimpiada.ru/2022/okrug/practical\\_tour](https://vos.olimpiada.ru/2022/okrug/practical_tour)

Задание **комплексного испытания** будет доступно для скачивания 28.11.2022 в 10.00 на странице [https://vos.olimpiada.ru/2022/okrug/practical\\_tour](https://vos.olimpiada.ru/2022/okrug/practical_tour)

**Время и дата олимпиады**

**25.11.2022 (пятница)** для 7–11 классов проводится теоретико-методический тур в 16.00 ч. (электронный формат)

**27.11.2022 (воскресенье)** практический тур для 7–11 классов с 10.00 до 19.00 часов – ГИМНАСТИКА.

**04.12.2022 (воскресенье)** практический тур для 7–11 классов с 10.00 до 19.00 часов – КОМПЛЕКСНОЕ ИСПЫТАНИЕ.

### **Теоретический тур**

Продолжительность тура для 7–8 и 9–11 классов – 40 минут.

Специальное оборудование: проведение теоретико-методического тура проходит в электронном формате, для чего каждому учащемуся должен быть предоставлен персональный компьютер с доступом в интернет и установленным браузером (для проведения олимпиады в онлайн-режиме). Участников необходимо обеспечить чистым листом бумаги А4 и ручкой.

Организатор теоретического тура осуществляет видеосъёмку.

### **Что могут и что должны с собой иметь участники**

Использование участниками и их сопровождающими мобильных телефонов и других средств связи во время проведения (в местах проведения) испытаний запрещено.

### **Практический тур**

Регистрация участников 27.11.2022 и 04.12.2022 с 09.00 ч.

Начало олимпиады в 10.00 ч. Окончание 19.00 ч.

27.11.2022 (воскресенье) проводится первое испытание практического тура согласно жеребьёвке (расписанию): девушки, юноши – гимнастика. Участники приходят на испытание за 1-1,5 часа до начала выступления согласно расписанию. К месту проведения практического тура от одной образовательной организации допускается 1 учитель (представитель школы). Допуск других учителей, родителей к местам проведения практического тура запрещён. Проведение состязаний проходит в соответствии с жеребьёвкой (расписанием). Одновременно в зале не могут выступать девушки и юноши. Сначала выступают все девушки, затем все юноши или наоборот, в зависимости от жеребьевки.

04.12.2022 (воскресенье) проводится второе испытание практического тура согласно жеребьёвке (расписанию): юноши, девушки – комплексное испытание. Участники приходят на испытание за 1-1,5 часа до начала выступления согласно расписанию. К месту проведения практического тура от одной образовательной организации допускается 1 учитель (представитель школы). Допуск других учителей, родителей к местам проведения практического тура запрещён. Проведение состязаний проходит в соответствии с жеребьёвкой (расписанием).

Испытания выполняют все девушки школ МРСД согласно жеребьевки, затем выполняют все юноши школ МРСД согласно жеребьевки. Одновременно не могут выступать девушки и юноши.

Фото и видеосъёмка учителем (сопровождающим лицом) во время проведения испытаний практического тура запрещена. Сопровождающим запрещено вмешиваться в процесс выступления участников.

Продолжительность практического испытания для девушек отдельно взятой школы от 1 часа до 1,5 часов, согласно жеребьевке и в зависимости от количества участников школы, включая время на разминку.

Продолжительность практического испытания для юношей отдельно взятой школы от 1 часа до 1,5 часов, согласно жеребьевке и в зависимости от количества участников школы, включая время на разминку.

Всем участникам необходимо иметь с собой:

1. Паспорт (социальная карта или справка с места учебы с фотографией лицом, не достигшим 14-ти летнего возраста).
2. Листок участника с указанием ФИО и логина участника.
3. МЕДСПРАВКУ, подтверждающую отсутствие медицинских противопоказаний для участия в олимпиаде по физической культуре, которая остаётся на регистрации. Три печати (штамп лечебного учреждения, печать для справок, печать врача). Коллективный допуск не принимается.
4. Спортивную форму в соответствии с требованиями к выбранному виду практического испытания\*.

Разрешается иметь с собой питьевую воду (1 бутылка объёмом 0,5–1 л) и индивидуальный пищевой рацион (бутерброд, фрукты и т.д.).

Городская предметно-методическая комиссия по физической культуре просит участников заранее оформить МЕДСПРАВКУ участника. (Коллективный допуск не принимается.)

Организатор практического тура осуществляет видеосъёмку.

### **Специальное оборудование, необходимое для мест проведения**

При проведении теоретико-методического тура необходимо рассаживать участников по одному человеку за парту.

Испытания практического тура среди участников одного пола в параллели классов (возрастной группе) проводятся в одном месте (спортивном зале) и одной судейской бригадой.

Испытания выполняют все девушки школ МРСД согласно жеребьевки, затем выполняют все юноши школ МРСД согласно жеребьевки. Одновременно не могут выступать девушки и юноши.

### **\*Требования к спортивной форме участника**

#### Гимнастика

Девушки – гимнастические купальники (раздельные купальники запрещены), или футболки и гимнастическое трико/спортивные шорты, не закрывающие колени. Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком. Футболка обязательно заправляется в шорты.

Юноши – гимнастические майки, гимнастическое трико или спортивные шорты, не закрывающие колени. Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком. Гимнастическая майка обязательно заправляется в шорты.

#### Комплексное испытание (прикладная физическая культура, спортивные)

Девушки и юноши – спортивные шорты (лосины), футболка, спортивная обувь (кроссовки). Футболка обязательно заправляется в шорты/лосины.

Во время проведения испытаний практического тура не допускается ношение ювелирных украшений, аксессуаров.

## **Система оценивания и порядок подведения итогов**

Максимальное количество баллов, которое может набрать участник в сумме по итогам теоретико-методического тура и практического тура (два испытания) – 100 баллов.

1. Теоретико-методический тур: максимум 20 баллов.
2. Практический тур: максимум 80 баллов.
  - 2.1. Гимнастика: максимум 40 баллов.
  - 2.2. Комплексное испытание: максимум 40 баллов.

**Зачётные баллы по теоретико-методическому туру и по практическому туру считаются электронной системой.**

**Первичные результаты** (до пересчёта) практических испытаний вносятся образовательной организацией в ЕКИС. Результаты по гимнастике в первичных баллах (например, 8,5) необходимо внести до 30.11.2022 включительно. Результаты комплексного испытания в секундах (например, 61,2) до 07.12.2022 включительно.

В общем зачёте муниципального этапа олимпиады определяются победители и призёры. Победители (их может быть несколько) и призёры определяются отдельно среди учащихся разного пола (девочки/девушки, мальчики/юноши) в каждой параллели классов (7, 8, 9, 10, 11 классы) по результатам выполнения всех видов заданий на всех турах.

## **Специальное оборудование, необходимое для мест проведения**

При проведении испытания **по гимнастике** необходимо иметь соответствующее спортивное оборудование: акробатическую дорожку (гимнастические маты) длиной не менее 12 метров, вокруг которой должна иметься зона безопасности шириной не менее 1,5 метров, полностью свободная от посторонних предметов.

При проведении **комплексного испытания** необходимо иметь соответствующее оборудование и инвентарь: гимнастические скамейки, гимнастические палки с наконечниками для конусов, координационная лестница 6 метров, футбольные мячи, клюшки для флорбола, флорбольные мячи, теннисные мячи, секундомер, измерительная рулетка, конусы, ворота для мини-футбола (2×3 метра), баскетбольное кольцо, баскетбольные мячи размера №6, №7, резиновая лента, лента оградительная, стойки для прыжков в высоту, барьеры легкоатлетические и др. Контрольные упражнения выполняются на площадке со специальной разметкой для игры в баскетбол. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

Организаторы должны обеспечить место для разминки участников перед практическими испытаниями.

## **Справочные материалы, средства связи и вычислительная техника**

Использование запрещено.

## **Как происходят комментарии по условиям заданий**

Вопросы участников по содержанию заданий не комментируются.