

**Процедура проведения олимпиадных туров  
регионального этапа всероссийской олимпиады школьников  
по предмету "Физическая культура"**

Москва

2026 год

---

## **I. Общие сведения**

- Комплекты заданий составлены для классов/возрастных групп: 9-11.
- Итоги подводятся отдельно среди девушек и юношей 9-11 класса.
- Форма проведения: теоретико-методический тур и практический тур (включает два испытания).
- Дата и время проведения:
  - 1-й тур Теоретико-методический:  
20.02.2026. Проход участников в место проведения с 7:30. Проверка паспорта в аудитории 8:00-8:40. Начало в 9:00. Продолжительность - 45 мин.
  - 2-йтур Практический:  
20.02.2026 Начало в 10:30. Продолжительность – в зависимости от количества участников  
21.02.2026 Начало в 9:00. Регистрация: с 8:00-19:00 (по мере прихода участников, минимум за 60 мин до времени выступления). Продолжительность – в зависимости от количества участников.
- Справочные материалы, средства связи и вычислительная техника – использовать запрещено.
- Вопросы участников по условиям заданий – не принимаются и не комментируются.
- На всех листах олимпиадной работы должен быть проставлен номер работы, указанный на титульном листе, в т.ч. на дополнительных бланках, а также на листах-вкладках с текстом олимпиадных заданий.
- Требования к участникам олимпиады – во время проведения олимпиады участнику запрещается (как в аудитории, так и во всем здании на протяжении всего периода проведения олимпиады):
  - общаться и обмениваться любыми материалами и предметами с другими участниками;
  - списывать самому и позволять списывать у себя выполненные задания;
  - вставать без разрешения организаторов;
  - иметь на рабочем месте средства связи, электронно-вычислительную технику, фото-, аудио- и видеоаппаратуру, справочные материалы, письменные заметки и иные средства хранения и передачи информации за исключением средств, разрешенных к использованию.

*В случае выявления факта нарушения участником настоящих Требований непосредственно во время проведения олимпиады, организатор олимпиады вправе удалить данного участника олимпиады из аудитории. Жюри вправе аннулировать всю работу целиком при выявлении в работе фрагментов, совпадающих с другими работами и/или опубликованных в сети Интернет.*

## **II. Проведение теоретико-методического тура (общие правила)**

- Допуск участников олимпиады в аудиторию, где проводится олимпиадный тур, прекращается в 9:00. Решение о допуске опоздавшего участника к выполнению олимпиадной работы принимает представитель организатора в данном месте проведения олимпиады.
- При входе в аудиторию, где проводится олимпиадный тур, участник олимпиады предъявляет дежурному паспорт, стартовый номер, после чего направляется на отведённое ему рабочее место.
- После краткого инструктажа дежурный выдаёт каждому участнику олимпиады индивидуальный (именной) пакет с олимпиадными материалами, содержащий именной титульный лист и бланки для выполнения работы, а также комплект олимпиадных заданий и черновик.
- Олимпиадная работа выполняется на лицевой стороне бланков. Обратная сторона бланков не сканируется и не проверяется. Бланки, содержащие персональные данные участника, не проверяются и не оцениваются.
- Во время выполнения теоретико-методического тура выход из аудитории запрещен.
- По истечении 45 минут теоретико-методического олимпиадного тура дежурный сообщает участникам о сдаче олимпиадных работ. Перед тем, как сдать выполненную олимпиадную работу, участник олимпиады должен пронумеровать каждый бланк ответов (включая дополнительные листы). При приёме выполненных олимпиадных работ дежурный вносит в протокол проведения олимпиады отметку о сдаче титульного листа и количество остальных листов работы.

- Задания олимпиады и черновики участников остаются в аудитории, забирать задания и черновики с собой нельзя. Олимпиадные задания будут опубликованы на официальном сайте олимпиады [vsosh.cpm.ru](http://vsosh.cpm.ru), черновики останутся на хранении в данном месте проведения олимпиады.

### **III. График и Требования по проведению теоретико-методического и практических туров**

*В этом году для участников регионального этапа всероссийской олимпиады по физической культуре в Москве обязательна предварительная электронная регистрация*

*<https://my.sirius.online/activity-page/cpt:vsosh-region-pcul-2026>. Пройти её нужно не позднее 23:59 14 февраля.*

*Без пройденной в срок электронной регистрации участник не будет допущен до участия в олимпиаде.*

- **ОЧНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ - получение стартового номера** участников будет проходить:

**17 февраля в холле РУС «ГЦОЛИФК» Сиреневый бульвар д.4 с 15.00 до 19.00.**

На регистрацию 17.02.2026 может приехать участник или уполномоченный учитель. При себе иметь участнику: паспорт, медсправку; учителю: паспорт, приказ директора школы на уполномоченного учителя с фио участника(ов), копию паспорта участника, медсправку участника.

Медсправка о допуске к олимпиаде по физической культуре, выданная не ранее 01.09.2025г. остается у организаторов.

После регистрации участник олимпиады получает СТАРТОВЫЙ НОМЕР, который является пропуском на территорию места проведения и на олимпиадные испытания.

**Без стартового номера и паспорта участник олимпиады к выполнению теоретического и практических туров не допускается.**

- **20 февраля**

7.30-8.45 – участники олимпиады проходят в место проведения (пропуском служит нагрудный номер), проходят в аудиторию, где предъявляют паспорт(оригинал).

9.00-9.45 – теоретико-методический тур

9.00-9.45 – регистрация сопровождающих

с 10.30 – первое испытание практического тура (девушки) и второе испытание практического тура (юноши)

- **21 февраля**

с 8:00 – регистрация сопровождающих, далее регистрация не позднее чем за 60 минут до времени старта с 9:00 - первое испытание практического тура (юноши) и второе испытание практического тура (девушки) СТАРТОВЫЙ НОМЕР участника является пропуском на территорию места проведения.

- Результаты жеребьевки стартовых номеров будут доступны 16 февраля (на официальном сайте [vsosh.cpm.ru](http://vsosh.cpm.ru)). График практических испытаний будет опубликован 19 февраля, не позднее 17.00 (на [vsosh.cpm.ru](http://vsosh.cpm.ru)). Стартовые протоколы составляются в соответствии с результатами предварительной очной регистрации от 17 февраля.

Участники, которые не придут на очную регистрацию и получение стартового номера 17 февраля, будут получать свой номер с 8:00 20 февраля. **Обращаем внимание, что в стартовые протоколы первого и второго испытаний практического тура такие школьники будут включены в последнюю смену.**

- Всем участникам необходимо иметь с собой:

- Паспорт оригинал.

- **МЕДСПРАВКУ**, подтверждающую отсутствие медицинских противопоказаний для участия в олимпиаде по физической культуре, которая остаётся на регистрации. На справке должны быть: три

печати (штамп лечебного учреждения, печать для справок, печать врача), может быть представлен распечатанный электронный вариант из ЕМИАС с электронными подписями, основная I группа здоровья, принимается справка-допуск к ГТО. Карточки с печатями не являются справкой и приниматься не будут. Коллективный допуск не принимается. Справки по QR-коду необходимо распечатать заранее (всю внутреннюю часть qr-кода, где прописано, что допущен к соревнованиям, гто, основная группа здоровья).

На теоретический тур – черную гелевую ручку

На практический тур – спортивную форму, согласно проводимому виду спорта, а также питьевую воду и индивидуальный пищевой набор.

- 19 февраля в 09.00 пройдет вебинар по регламенту организации и проведения олимпиады. Ссылка для школ участников РЭ будет доступна в СтатГраде.

Информация будет опубликована на всош.цпм.рф

- Сопровождающий участника учитель физической культуры обязан иметь с собой паспорт, сменную обувь, два приказа на сопровождение с указанием о возложении на него ответственности за жизнь и здоровье участника во время олимпиады (в том числе на разминке, при перемещении к месту практического тура). Один приказ остается на регистрации, второй предъявляется при входе с учеником в место разминки проведения практического тура.

Участники, нарушившие правила внутреннего распорядка места проведения (неподобающее поведение, курение в раздевалках или туалетных комнатах и т.п.) будут дисквалифицированы с результатом 0 баллов.

Во время проведения соревновательных туров сопровождающим запрещаются любые контакты с участниками олимпиады, а также не допускается их нахождение в местах проведения соревновательных туров. (Требования ЦПМК, РАЗДЕЛ 1. Организация и проведение регионального этапа всероссийской олимпиады школьников, п. 2.18)

- По окончании выполнения всеми участниками олимпиады заданий практического тура проводится брифинг, где главный судья каждого испытания практического тура сообщает ошибки и отвечает на вопросы участников.

В местах проведения соревновательных туров до момента окончания времени, отведенного на выполнение олимпиадных заданий, участникам и сопровождающим их лицам запрещается использовать средства связи, электронно-вычислительную технику, фото-, аудио- и видеоаппаратуру и иные средства хранения и передачи информации в местах выполнения олимпиадных заданий.